

العناية بصحتك النفسية ورفاهك



اعثر على المساعدة المناسبة لك

يمكنك العثور على مجموعة من الدعم والمعلومات والخدمات
المحلية على nwmpn.org.au/mymentalhealth

للتحدث مع شخص ما اليوم، اتصل بـ Medicare Mental Health
على الرقم 1800 595 212، أو تفضل بزيارة
medicarementalhealth.gov.au



phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative